



# Prim. Dr. Norbert Bauer, MBA

Facharzt für Innere Medizin und Internistische Intensivmedizin  
Sportarzt

Gesundheitszentrum - 2880 Kirchberg am Wechsel, Markt 83, Obergeschoß  
[www.primar-bauer.at](http://www.primar-bauer.at) Tel.: 0677 643 00 977 [ordination.primar.bauer@gmail.com](mailto:ordination.primar.bauer@gmail.com)

## Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene

### Auswahl von empfohlenen Impfungen im Erwachsenenalter

Impfungen	Österreichischer Impfplan unter <a href="http://www.bmgfi-gv.at">www.bmgfi-gv.at</a>
<b>Diphtherie</b>	Auffrischungsimpfung ab dem 19. Lebensjahr bis zum 60. Lebensjahr alle 10 Jahre als Kombinationsimpfstoff; ab dem 60. Lebensjahr alle 5 Jahre.
<b>Tetanus</b>	
<b>Pertussis - Keuchhusten</b>	
<b>Poliomyelitis -Kinderlähmung</b>	Grundimmunisierung im Kindesalter, Auffrischungen im Erwachsenenalter nur bei Reisen in exponierte Regionen.
<b>FSME - Zeckenschutz</b>	Grundimmunisierung 3x(Monat 0, 1-3, 9-12), erste Auffrischung nach 3 Jahren, dann alle 5 Jahre, ab dem 60. Lebensjahr wieder alle 3 Jahre.
<b>Influenza - Grippe</b>	Jährliche Impfung, insbesondere für Risikogruppen: Medizinisches Personal, Alter > 50 / > 65 Jahre, chronisch Erkrankte, Immungeschwächte, ...
<b>Hepatitis A und B -Gelbsucht</b>	Prinzipielle Empfehlung für alle Erwachsene. Grundimmunisierung Monat 0, 1 und 6. Auffrischung nach Titerbestimmung (Blutabnahme).
<b>HPV</b>	Auch für sexuell aktive Erwachsene empfohlen.
<b>Pneumokokken</b>	Zugelassen ab dem 50. Lebensjahr, Empfehlung je nach Risikosituation.
<b>Meningokokken</b>	Für entsprechende Risikogruppen.
<b>Masern/Mumps/Röteln</b>	Empfohlen für Erwachsene, die keine Grundimmunisierung im Kindesalter erhalten haben.
<b>COVID-19</b>	Empfehlungen entsprechend den aktuellen Richtlinien

### Auswahl an empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen

Vorsorgeuntersuchungen	Aktuelle Empfehlungen: <a href="http://www.sozialversicherung.at">www.sozialversicherung.at</a>
<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	Wie auf dieser Homepage empfohlen
<b>Gynäkologie</b>	Jährliche Untersuchung nach Rücksprache mit dem Frauenarzt.
<b>Mammografie</b>	Alle 2 Jahre, Beginn nach Rücksprache mit dem Frauenarzt. Basis ist monatliche Selbstuntersuchung der Brust!
<b>Urologie</b>	Ab dem 45. Lebensjahr. PSA-Bestimmung nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
<b>Vorsorge-Kolonoskopie</b>	Ab dem 50. Lebensjahr bei Frauen, ab dem 45. Lebensjahr bei Männern; bei positiver Familienanamnese noch früher.
<b>Zahnarzt</b>	Zweimal jährliche Kontrollen.

